

# Tomar betabloqueadores

## después de sufrir un ataque cardíaco

### ¿Por qué es necesario tomar medicamentos betabloqueadores después de sufrir un ataque cardíaco?

Los betabloqueadores relajan el corazón, disminuyen la frecuencia cardíaca y reducen el esfuerzo que hace el corazón. Esto produce una baja de la presión arterial y una disminución de la frecuencia cardíaca, y ayuda a reducir sus probabilidades de sufrir otro ataque cardíaco.

### ¿Durante cuánto tiempo debo tomar medicamentos betabloqueadores después de sufrir un ataque cardíaco?

Su proveedor de atención médica le indicará durante cuánto tiempo deberá tomar medicamentos betabloqueadores. Después de un ataque cardíaco, la mayoría de las personas deberá tomar estos medicamentos a diario durante un período de tiempo extenso. Para lograr los mejores resultados, siempre debe tomar sus medicamentos según lo indicado, aunque se sienta bien.

### ¿Qué sucede con los efectos secundarios?

La mayoría de los efectos secundarios de los medicamentos betabloqueadores son leves y desaparecen una vez que el cuerpo se adapta al medicamento. Los posibles efectos secundarios pueden incluir mareos, insomnio, manos y pies fríos y fatiga. Infórmele a su proveedor de atención médica si tiene algún efecto secundario debido a su medicamento betabloqueador. En algunos casos, reducir la dosis y cambiar de betabloqueador puede ayudar. No suspenda la toma de este medicamento ni de cualquier otro sin antes consultarlo con su proveedor de atención médica.

### Ejemplos de medicamentos betabloqueadores:

Atenolol (Tenormin®)

Bisoprolol (Zebeta®)

Metoprolol (Lopressor®, Toprol XL®)

Carvedilol (Coreg®)

Nadolol (Corgard®)

### Consejos para tomar medicamentos betabloqueadores

- Utilice un pastillero
- Descargue alguna aplicación como *Medisafe Pill Reminder & Medication Tracker*\*
- Combínelo con una actividad diaria como cuando apenas se levanta, antes de tomar una ducha o antes de irse a dormir
- Aproveche los sistemas de recordatorio y reposición automática de la farmacia
- Reponga sus medicamentos con receta antes de que se terminen. Solicite a su proveedor de atención médica una receta con suministros para 90 días
- Conserve una lista de todos los medicamentos y compártala con su proveedor de atención médica

Harvard Pilgrim es un plan de Organización para el mantenimiento de la salud (Health Maintenance Organization, HMO) que tiene contrato con Medicare. La inscripción en Stride<sup>SM</sup> (HMO) depende de la renovación del contrato.

\*Harvard Pilgrim no asume ninguna responsabilidad por la precisión, la integridad o la eficacia clínica de la información contenida en las aplicaciones proporcionadas.