

¿Se ha realizado un examen de los ojos con dilatación de las pupilas últimamente?

Información importante para personas con diabetes.

La Asociación estadounidense para la diabetes recomienda a los pacientes diabéticos realizarse un examen de los ojos con dilatación de las pupilas al menos una vez por año.

Q ¿En qué consiste este examen?

A El optometrista u oftalmólogo coloca gotas en sus ojos para dilatar las pupilas, revisar el interior de los ojos y ver si no hay síntomas de algún padecimiento ocular.

Q ¿Qué tipo de enfermedades oculares puede causar la diabetes?

A Puede causar la retinopatía diabética y aumentar el riesgo de glaucoma y catarata.

Q ¿Que es la retinopatía diabética?

A Esta enfermedad provoca el deterioro de los pequeños vasos sanguíneos que irrigan la retina y, si no se trata a tiempo, puede causar la pérdida permanente de la visión o ceguera.

Q ¿Qué es el glaucoma? ¿Qué es la catarata?

A Si bien ambas afectan a muchas personas que no son diabéticas, los pacientes diabéticos tienen dos veces más posibilidades de padecer estas enfermedades. El glaucoma es el aumento de la presión del flujo intraocular que puede deteriorar el nervio óptico y la catarata es la opacidad del cristalino. Estas afecciones pueden causar la pérdida de la visión.

Q ¿Qué puede hacer para evitar enfermedades oculares?

A Mantenga controlados su nivel de azúcar sanguíneo y su presión sanguínea. Si fuma, deje de hacerlo. Visite a un oculista profesional un mínimo de una vez por año para que le efectúe un examen de los ojos con dilatación de las pupilas; visítelo también siempre que le sucedan cambios en su visión.

La detección y el tratamiento a tiempo pueden ayudar a retardar las enfermedades oculares!

Recuerde que únicamente un examen de los ojos con dilatación de las pupilas puede detectar síntomas de enfermedades oculares, como la retinopatía diabética. Además, los afiliados de Harvard Pilgrim cuentan con cobertura.

Para obtener una lista de médicos especialistas cerca de usted, comuníquese con el Servicio de atención a afiliados al 888-333-4742 o visite www.harvardpilgrim.org.



Harvard Pilgrim
HealthCare